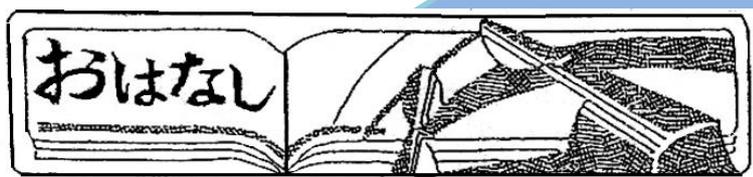


富士山が日本一美しく見える図書館

## 西富士図書館だより

夏(7/8/9月号) 第147号

令和2年7月1日発行



富士宮市立西富士図書館 富士宮市上井出 632-1

TEL 0544-54-2020 (<http://www.fujinomiyalib.jp>)



### 夏休みイベントの中止のお知らせ!

■ 毎年、夏休みに、西富士図書館の多目的ホールで開催していました  
夏休みイベント「**夏休みは、西富士図書館に集まれ!!2020**」は、  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催しないこととなりました。



©富士宮市さくやちゃん

### 来館時のお願い ※新型コロナウイルス感染拡大防止のために

・体調がすぐれない方は、来館をお控えください。

発熱や咳などの症状がある方や、体調に不安のある方は、ご利用をお控えください。

・来館時には、感染予防にご協力ください。

「新しい生活様式」を実践し、感染予防にご協力ください。

- ・周囲の人との**身体的距離(ソーシャルディスタンス)**を確保する
- ・**症状がなくてもマスク**を着用する
- ・**咳エチケット**(咳をするときにハンカチや服の袖で押さえる)
- ・「**3密**」(密集、密接、密閉)を避ける
- ・**会話を控えめに、真正面での会話を避ける**

また、出入口に手指用の消毒液を設置しておりますのでご利用ください。

滞在時間の短縮にご協力ください。(滞在時間の目安: 30分程度)



### そして、夏バテにもご注意を。

今年は室内にいる時間が増え、暑い屋外とエアコンの効いた部屋の中の温度差で、体温の調節ができず、夏バテが多くなるといわれています。熱帯夜で睡眠が浅くなり疲れが残ってしまうこと、汗によって体の水分が不足してしまうことも夏バテの原因の一つです。

体調に注意して夏を乗り切りましょう。



「ホントはコワイ夏バテ51の対策」  
福田千晶/監修 日東書院本社 498.37

# 夏の「おうちじかん」を楽しむ！



今年は、夏休みが短くなったり、仕事が在宅になったり、「三密」で外出ができなかったり、今までの夏とは違う時間を過ごしている皆さんも多いでしょう。

夏の「おうちじかん」を楽しむ本を紹介します。こんな本読んでみませんか？

## ① おやこで料理！

お子さんと料理を作ったり  
絵本の世界の料理を作ってみたり。  
夏休みの思い出に。



「お料理するって楽しい! 子どもクッキング」  
葛恵子/著 講談社 596カ  
「ぐりとぐらのてづくりブック」  
福音館書店編集部/編 福音館書店 596.65



## ② 体を鍛える！



室内でできる運動を  
してみませんか。  
いろいろな  
運動の本があります。

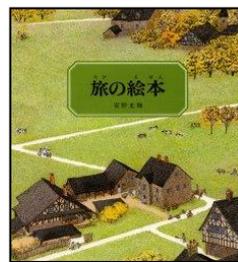
「座ってできる! シニアヨガ」 山田いずみ/著 講談社 498.34 ¥  
「新聞紙体操」 林泰史/著 ワニブックス 498.3 ¥

## ③ 想像の旅に出る

実際に旅行はできなくても、  
本の中で、想像して旅をしてみましょう。  
「いつか出かける」ときのために。  
絵本の「旅の絵本」には、物語のヒントがでできます。

## ④ 工作する

いろいろな工作の本があります。  
「おりがみ」や「きりがみ」も、  
作ってみると、なかなか大変です。  
思わず夢中になってしまうかも。



「死ぬまでに絶対行きたい世界の楽園リゾート」  
三好和義/著 PHP 研究所 290.93  
「旅の絵本 1〜9」 安野光雅/作 福音館書店 E ¥



「かわいいどうぶつおりがみ」  
青柳祥子/著 永岡書店 K 750  
「大人かわいい物語のカラー切り絵」  
平石智美/著 メイツ出版 726.9  
「羊毛フェルトで作る絵本の主人公」  
須佐沙知子/著 白泉社 594.9

## ⑤ そして、本を読む

ほかにも、いろいろな本があります。  
いつか読もうと思っていた本や、  
気になっていた本、スポーツやお料理の本など、  
ゆっくり読んでみませんか。



# 夏休み、親子で楽しむ名作絵本



ふむふむ。  
知っているよ！

長く読まれている絵本を紹介します。読んでみませんか？

お母さんお父さん、もしかしたら、おばあちゃんおじいちゃんも子どもの時に読んだかも！

■ さあ、クイズです！ 読んだことありますか。親子で考えてみよう。

絵本の主人公についてヒントを出します。この絵本の名前わかりますか？



- 1 ◆主人公は、世界一よわむしな男の子。夢は飛行士です。  
ある日、赤い小さなライオンがやってきます。
- 2 ◆びすけっとや、おさらづくり、くつや、ピアノ工場、自動車工場で働いたけど、「もう けっこう」と、ことわられたおおきなどうぶつが主人公。
- 3 ◆土曜日にチョコレートケーキとアイスクリームとピクルスとチーズとサラミとペろペろキャンデーとさくらんぼのパイとソーセージとカップケーキとスイカを食べてお腹を痛くした主人公がでてきます。
- 4 ◆武器は「ラッパ銃・こしょうふきつけ・まっかなおおまさかり」のすご腕どろぼう団。
- 5 ◆おおかみの服を着て大暴れした主人公、夕食抜きで寝室へ。すると、によきりと木が生えて冒険に出発。ついたところで王様になって「かいじゅうおどり」を始めます。
- 6 ◆同じ名前の三人組。ご飯を食べに出かけますが、そこに行くにはこわいトロルのいる橋を通らなくてはなりません。
- 7 ◆遊ぶ友だちが見つからなくて、神社で歌を大声で歌うと、不思議な声が聞こえてきて、変な三人組がやってきます。



## ■ 答え：わかりましたか？

①



◆「ラチとらいおん」1965年  
マレーク・ペロニカ/作 とくながやすと/訳 福音館書店 Eマレ(灰)  
主人公のラチはつよくなるのでしょうか。

②



◆「ぐるんぱのようちえん」1966年  
西内みなみ/文 堀内謙一/絵 福音館書店 Eホリ(緑)  
そのぐるんぱが最後に始めたお仕事は。

③



◆「はらぺこあおむし」1976年  
エリック・カール/作 もりひさし/訳 偕成社 Eカール(紺)  
おなかいっぱいになったあおむしは…。

④



◆「すてきな三にんぐみ」1969年  
トニー・アンガー/作 いまえよしと/訳 偕成社 Eウン(赤)  
ティファニーちゃんに出会って三人組は…。

⑤



◆「かいじゅうたちのいるところ」1975年  
モーリス・センダック/作 じんぐうてるお/訳 富山房 Eセン(黄)  
かいじゅうたちの王様になりたいですか。

⑥



◆「三びきのやぎの がらがらどん」1965年  
マーヤン・ブラン/絵 せたいじ/訳 福音館書店 Eブラ(緑)  
3匹のやぎは無事に草を食べられるかな？

⑦



◆「めっきらもっきらどおんどん」1985年  
長谷川翠子/文 ふりやなな/絵 福音館書店 Eフ(緑)  
ふしぎな歌を歌ってみませんか。

# ■ 西富士図書館 イベント紹介

※新型コロナウイルス感染拡大防止等の為中止・延期になる場合があります。  
また、新型コロナウイルス感染状況によってはイベントの追加もあります。  
図書館ホームページ・チラシ等にてお知らせいたします。

## ■ 絵本を読む会(絵本の読み聞かせ) 毎週土曜日 午後3時から3時30分まで

楽しい絵本を職員が読みます。ぜひご参加ください。

\*他の事業の実施により中止する場合があります。ご了承ください。

## ■ こどもえいが会&映画鑑賞会 これからの予定(9月より再開予定)

※映画会の日時と時間が4月から変わりました。ご注意ください。

こどもえいが会：毎月第1日曜日 午後2時から

映画鑑賞会：毎月第2・3・4日曜日 午後2時から



月	日	こどもえいが会 14:00~	月	日	(一般対象) 映画鑑賞会 14:00~
9	6	(アニメ) チップとデール ーリスの山小屋合戦ー	9	13	哀愁(1940年アメリカ映画)
				20	渥美清の泣いてたまるかvol.12
				27	汚名(1946年アメリカ映画)

鑑賞無料。内容等の詳細は別紙ちらしをご覧ください。

機器・ディスク等の事情により、中止または変更になる場合があります。ご了承ください。



## ■ 富士宮市立図書館 ホームページのお知らせ



富士宮市立図書館のホームページをご覧になりましたか？

図書館からのお知らせや図書を選ぶヒントになるテーマコーナーなど、とても便利です。

ご自分のパスワードを登録すると、ホームページから、図書の予約や貸出資料の延長も  
できます。ぜひ、ご利用ください。

<http://www.fujinomiyalib.jp>

## 西富士図書館開館日 (開館時間 9:00~17:00)

7月

8月

9月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

赤字は休館日です。

休館日：毎週月曜日・毎月第4金曜日(図書整理日)

7/23は「海の日」、7/24は「スポーツの日」、9/22は「秋分の日」の祝日、  
8/11は「山の日(8/10)」の振替のため、図書館は休館日となります。



あなたの知りたいをお手伝い 富士宮市立西富士図書館 ☎ 54-2020「御用、フルフル！」